	Montag	Dienstag	Mittwoch
Vormittag		Jeden 1. Dienstag im Monat: **Special „Ein Morgen wie im Zen-Kloster“** 6.15–7.55 Uhr Termine unter www.zenlounge.at	**Zen Meditation** 8.30–8.55 Uhr **Zen Meditation** 9.00–9.25 Uhr
Abends			**Yoga Flow & Breath** 16.00–17.30 Uhr
	Zen Meditation 18.30–18.55 Uhr 19.00–19.25 Uhr 19.30–19.55 Uhr		**Zen Meditation** 17.45–18.10 Uhr 18.30–18.55 Uhr 19.00–19.25 Uhr

Winter 18/19

Weitere Termine für „Meditation lernen“ oder für Seminare findest du auf zenlounge.at. Bitte um Anmeldung für alle Zen-Kurse!

vita club App:
Kursbeschreibungen
& Live-Kursplan

Meditation · Kraft · Ruhe · Gelassenheit · Klarheit · Konzentration · Energie · Balance

vita Zen Lounge

vita Zen Lounge | vita club Gebäude | 1. Stock | Alpenstr. 95-97 | 5020 Salzburg | Tel.: +43(0)5 06 09-130
E-Mail: info@zenlounge.at | facebook.com/vitaZenLounge | **www.zenlounge.at**

vita club