



Conny's Lieblingsbücher zum Thema Meditation

Brad Warner	„Hardcore Zen - Punk Rock, Monsterfilme & die Wahrheit über alles“
Christine Dohler	„Am Ende der Sehnsucht wartet die Freiheit“
Christopher G. Hamilton	„Golf im Zeichen des Zen - Inspirationen für das Golfspiel und das Spiel des Lebens“
Danny Chu	„Shojin Ryori“ - The Art of Japanese Vegetarian Cuisine
Dr. Angela Geissler	„Zen und die Kunst im Internet zu surfen“
Dr. Joe Dispenza	„Du bist das Placebo - Bewusstsein wird Materie“
Elizabeth Blackburn	„Die Entschlüsselung des Alterns – der Telomer-Effekt“
Eckhard Tolle	„Jetzt!“
Eckhard Tolle Deepak Chopra	„Wer ist ICH? – Auf der Suche nach dem wahren Selbst“
Eugen Herrigel	„Zen in der Kunst des Bogenschießens“
Fleur Sakura Wöss	„Innehalten“
Fleur Sakura Wöss	„Gelassen auftreten“
Frank Zechner	„Achtsamkeit und ähnlicher Unsinn“

Geshe Michael Roach	„Der Diamantenschneider“
Geshe Michael Roach	„Karmic Management - Erfolg durch Spiritualität“
Hans-Günther Wagner	„Das Kostbarste im Leben“ - Chan Geschichten und Anekdoten
Harry Mi Sho Teske	“Warum scheißen die Vögel Buddha auf den Kopf?”
Hinnerk Polenski	„Die Linie im Chaos“ - Zen, Ethik, Leadership: Ein Leitfaden für Verantwortungsträger
Hinnerk Polenski Frank Oehler	„Die Zen-Gebote des Kochens - Meditationen aus der Sterneküche“
Hinnerk Polenski	„In der Mitte liegt die Kraft“
Hinnerk Polenski	„Das Leben ist ein Geschenk“
Hinnerk Polenski	“Unabhängig von allem” - Leitfaden für Schüler (nicht im Handel erhältlich)
Ikkyu Sojun	„Gedichte von der verrückten Wolke“
Karlfried Graf Dürckheim	„Hara - Die energetische Mitte des Menschen“
Katsuki Sekida	„Zen Training“
Kodo Sawaki	„Zen ist die größte Lüge aller Zeiten“
Kosho Uchiyama Roshi	„Zen für Küche und Leben“
LinJi	Das Leben ist ein wilder Affe: Die Lehren des großen Zen Meisters

Maren Schneider	„Der kleine Alltags-Buddhist“
Muso Soseki	„Gespräche im Traum“
Oliver Bottini	“Das große O.W. Barth Buch des Zen” (nur noch gebraucht zu erwerben)
Ryofu Pussel	„Finde den Klang des Mondes“
Sabine Hübner	„Das torlose Tor“ - Teisho über die 48 Koan des Mumonkan
Shunmyo Masuno	ZEN MAGIC: Wie man sein Leben aufräumt und dabei ein reines Herz bekommt
Shunryu Suzuki	„Seid wie reine Seide und scharfer Stahl“
Shunryu Suzuki	„Anfängergeist“
Taisen Deshimaru-Roshi	„Hanna Shin Gyo - das Sutra der höchsten Weisheit“
Taisen Deshimaru-Roshi	„Za-Zen“ - Die Praxis des Zen
Thich Nhat Hanh	„Wie Siddhartha zu Buddha wurde“
Thich Nhat Hanh	„Einfach essen“
Ulrich Ott	„Meditation für Skeptiker“